



# Thalasso

NATURE, NATURELLE, NATURELLEMENT BIEN

EDITIE  
2023



MARIENE REIS

THALASSO  

## WELZIJN, ZON & OCEAAN

De thalasso van Euronat... is een ruimte van ontspanning en gezelligheid (1500 m2). U profiteert er van professionele en innovatieve verzorgingen die u ontspanning, energie, geluk brengen...

Deze rustgevende omgeving is helder en natuurlijk en open op het pijnbomenbos. Een vriendelijk en vakkundig team biedt u kwaliteitsvolle verzorgingen met de precisie en de strengheid van geselecteerde protocollen aan.

De zee en de oceaan hebben vele voordelen :

Her zeewater, de algen, de zeemodder zijn heilzaam.

De oligo-elementen en mineralen zijn een echte anti-stressformule en een stimulant voor de immuniteit.

## OPENINGSTIJDEN

09 uur - 12.30 uur  
14.30 uur - 18 uur

Wekelijkse sluiting :  
- voor en na het seizoen op woensdag  
- In juli, augustus op zondag.

Reservering  
thalasso@euronat.fr  
05 56 73 24 50



## INHOUDSOPGAVE

De zeewaterruimte	p 3
Behandelingen d.m.v. hydrotherapie	p 4
Reis en ontspanning	p 5
Essentiële kuren	p 6
Sensorische kuren	p 7
Afslankkuren	p 8
De massages	p 9
De expertise	p 11
Schoonheidsverzorgingen	p 13
Zen-tips	p 15

# DE ZEEWATER- RUIMTE

Een moment van ontspanning waarbij u kunt genieten van het zeewater in onze waterzones. Maar u kunt ook nieuwe energie opdoen in onze sauna's en hammam, gevolgd door een verkwikkende jacuzzi voordat u gaat zonnebaden in onze ontspanningstuinen.

## EEN ENTREE VOOR EEN HALVE DAG

Op afspraak, de plaatsen zijn beperkt

**Vergeet niet te boeken!**

- 1 entree 17 €
- 5 entrees 80 €
- 10 entrees 150 €

Toegang toegestaan vanaf 12 jaar in aanwezigheid van een ouder. Wij bieden badmuts en sandalen. Wilt u graag uw grote handdoek meenemen.



# BEHANDELINGEN D.M.V. HYDROTHERAPIE

# REIS EN ONTSPANNING



HET ZEEWATER



DE ALGEN



DE ZEEMODDER

LICHAAMSSCRUB	30 €
TOTALE ALGEN EN ZEEMODDERPAKKING	40 €
HYDROMASSAGEBAD MET ETHERISCHE OLIEN EN ALGEN	40 €
AFFUSIEDOUCHE	30 €
SPECIALE DOUCHE	30 €
KOUDE PAKKING VOOR DE BENEN	40 €
PNEUMATISCHE LYMFEDRAINAGE	
• 1 SESSIE :	40 €
• 5 SESSIES :	130 €
CRYOTHERAPIE + PNEUMATISCHE LYMFEDRAINAGE	
• 1 SESSIE :	70 €
• 5 SESSIES :	260 €

<b>WATERMASS</b>	
• 1 SESSIE 20 MIN :	55 €
• 5 SESSIES :	250 €
<b>THALGO CRYOSCUPT</b>	
• 1 SESSIE 40 MIN :	95 €
Nieuwe afslankende technologie voor een drievoudige werking: plaatselijke cryotherapie, elektrostimulatie op doelzones en thermotherapie. De afslankende en verstevigende effecten zijn snel zichtbaar.	
<b>THALGO BODYPALP</b>	
• 1 SESSIE 25 MIN :	55 €
Instrumentele methode van palperen-rollen om het figuur zichtbaar te hervormen, cellulitis te bestrijden en de huid te verstevigen.	
• 1 SESSIE 50 MIN :	85 €
Bodysculpt & Detox-pakking of Spirulina-pakking.	

4

## Ontspan en geniet van uw halve dag verzorgingen

### ONZE THALGO RITUELEN

IMMERSION MARINE 65 €

- ~ De zeevaterruimte
- ~ Lichaamsscrub
- ~ Aanbrengen van crème met lichte massage

REIS NAAR POLYNESIE 150 €

ONTSNAP NAAR DE EILANDEN IN DE STILLE OCEAAN MET EEN TUSSENSTOP IN BORA-BORA, HET MAGISCHE EILAND

- ~ Scrub met roze zand
- ~ Zintuiglijk bad «lagune water»
- ~ Massage met warme zandzakjes uit Polynesische tradities (50 min)

ARCTISCHE WONDER 150 €

ZEIL NAAR HET HOGE NOORDEN EN GENIET VAN EEN UNIEKE ERVARING DIE ONTSPANNENDE WARMTE EN VERKWIKKENDE KOELTE COMBINEERT

- ~ Scrub met zoutvlokken
- ~ Bad met bruisende kristallen
- ~ Zweeds geïnspireerde massage met azuurblauwe ijsbubbels (50 min)

INDISCHE ZEE 150 €

AYURVEDISCH GEINSPIREERDE BEHANDELING DIE SPANNING VERLICHT EN LICHAAM & GEEST WEER IN BALANS BRENGT.

- ~ Gember scrub
- ~ Melk bad met lotus extract
- ~ Balancerende massage van Ayurveda (50 min)

5

### ONZE COCKTAILS

OCEAAN COCKTAIL 90 €

- ~ Algen- en zeemodderpakking
- ~ Hydromassagebad met algen
- ~ Affusiedouche (een regen van warm zeewater) voor het hele lichaam

BLOEDSOMLOOP COCKTAIL 110 €

- ~ Manuele lymfedrainage (25 min)
- ~ Pneumatische lymfedrainage
- ~ Koude pakking voor de benen

COCKTAIL VOOR DE RUG 120 €

- ~ Algen- en zeemodderpakking
- ~ Een hydromassagebad met etherische oliën
- ~ Ontspannende massage (25 min) of HNS

**KAART VAN 5 VERZORGINGEN GELDIG VOOR 6 MAANDEN 170 €**  
 1 ONTSPANNENDE MASSAGE (25 MIN) + EEN KEUZE UIT 4 BEHANDELINGEN D.M.V. HYDROTHERAPIE  
 Aangeboden verzorgingen: Algen- & zeemodderpakking - hydromassagebad met etherische oliën - speciale douche - affusiedouche

# ESSENTIELE KUREN

## FITNESS 2 verzorgingen/dag

Basisbehandelingen die u kunt combineren met verzorgingen voor puur genot.

**3 DAGEN :** 240 €

1 scrub, 3 algenpakkingen, 1 hydromassagebad, 1 ontspannende massage.

**6 DAGEN :** 420 €

1 scrub, 6 algenpakkingen, 3 hydromassagebaden, 1 affusiedouche, 1 ontspannende massage.

## FITNESS EN ONTSPANNING

3 verzorgingen/dag

Dagelijkse massages & behandelingen met zeewater: een wereld van geluk!

**3 DAGEN :** 330 €

1 scrub, 3 algenpakkingen, 1 hydromassagebad, 1 ontspannende massage, 1 affusiedouche-massage, 1 wellnessmassage, 1 douche.

**6 DAGEN :** 605 €

1 scrub, 6 algenpakkingen, 3 hydromassage-baden, 2 ontspannende massages, 1 affusiedouchemassage, 2 wellnessmassages, 1 «head neck shoulders» massage en 2 douches..

## DE KUUR "ESSENTIEL MARIN"

3 verzorgingen/dag Met scrub ++ 10 €

**3 DAGEN : 360 €** **6 DAGEN : 650 €**

Algenpakking, hydromassagebad met etherische oliën, ontspannende massage.

## ONTSPANNEN MET ZEEWATER

2 verzorgingen/dag

**6 DAGEN :** 450 €

6 algenpakkingen, 6 hydromassagebaden met etherische oliën of 6 ontspannende massages.

## FITNESS & DETOX 3-4 verzorgingen/dag

**4 DAGEN :** 580 €

1 scrub, 1 «Deep tissue» massage, 1 massage „Indische Zee” (50min), 1 gezichtsverzorging Thalgo (50min), 1 algenpakking, 2 detox-pakkingen, 1 spirulina-pakking, 2 watermass, 1 Cryosculpt (40 min), 1 hydromassagebaden met etherische oliën.

6

# SENSORISCHE KUREN

De programma's zijn gepersonaliseerd gelang uw wensen en uw behoeften. Met elk forfait de zeewaterruimte is vrij toegankelijk voor de duur van de verzorgingen.

Vergeet niet te reserveren!

**Het linnenpakket (badjas, handdoeken, badmuts en sandalen) zijn inbegrepen.**

## FITNESS EN VERVULLING

3 verzorgingen/dag

**3 DAGEN :** 340 €

1 scrub, 3 algenpakkingen, 1 hydromassagebad, 1 affusiedouche, 1 ontspannende massage, 1 wellnessmassage en, 1 ayurvedische massage (50 min).

**6 DAGEN :** 640 €

1 scrub, 6 algenpakkingen, 3 hydromassagebaden, 1 affusiedouche, 3 ontspannende massages, 2 wellnessmassage, 1 ayurvedische massage (50 min), 1 gezichtsverzorging BIO Plezier (50 min).

## ANTI-AGINGKUUR MET ZEEWATER

3-4 verzorgingen/dag

**3 DAGEN :** 460 €

1 hyaluron gezichtsverzorging (50min), 1 scrub, 2 algen- en zeemodderpakkingen, 1 hydromassagebad met etherische oliën, 2 speciale douches, 1 watermass, 1 massage «Polynesië» (50min), 1 manuele lymfedrainage of 1 wellnessmassage, 1 affusiedouche massage.

**6 DAGEN :** 750 €

1 hyaluron gezichtsverzorging (50min), 1 scrub, 3 hydromassagebaden met etherische oliën, 3 algen- en zeemodderpakkingen, 3 speciale douches, 2 watermass, 1 massage «Polynesië», 1 ontspannende massage, 1 massage HNS, 1 «Deep tissue» massage, 1 wellnessmassage, 1 affusiedouche massage.

## REIS NAAR DE 4 HOEKEN VAN DE WERELD

**4 DAGEN :** 580 €

• «Uitstapje naar Polynesië»

Scrub met roze zand, «lagune water» bad, massage met warme zandzakjes uit Polynesische tradities 50 min.

• «Arctische wonder»

Een lichaampakking, bad met bruisende kristallen, Zweeds geïnspireerde massage met azuurblauwe ijsbubbels 50 min.

• «Atlantische pauze»

Algen- en zeemodderpakking, affusiedouche massage (25 min), gezichtsverzorging Fundamentele van de zee (50 min).

• «Duiken in de Indische Zee»

Sublieme katoenen pakking, hydromassagebad of affusiedouche, massage geïnspireerd door de Ayurvedische traditie en Marmatherapie (50 min).

7

-10% korting voor kuren. Voor elke kuur, die u een maand voor het begin met een aanbetaling van 100€ reserveert.

# DE MASSAGES

## DE AFSLANKKUREN

Onze massages zijn wellness- en ontspanningsmassages. Ze zijn niet therapeutisch en worden uitgevoerd door schoonheidsspecialisten en hydrotherapeuten die zijn opgeleid in comfortmassage

### EXPRES AFSLANKEN

3 verzorgingen/dag

**3 DAGEN :** 435 €

1 scrub, 1 algenpakking, 1 detox-pakking, 1 spirulina-pakking, 1 hydromassagebad, 1 ontspannende massage, 1 speciale douche, 1 watermass, 1 gerichte bodypalp, 1 cryosculpt (40 min)

### SILHOUET & BODYSCULPT

3 verzorgingen/dag

**6 DAGEN :** 850 €

1 scrub, 2 algenpakkingen, 2 detox-pakkingen, 2 spirulina-pakkingen, 2 hydromassagebaden, 1 «Deep tissue» massage (50 min), 1 wellnessmassage, 2 watermass, 3 cryosculpt (thermotherapie, elektrostimulatie, cryotherapie) 40 min, 1 gerichte bodypalp (palperen en rollen).

### AFSLANKKUR

**3-4 WEKEN :** 500 €

Werkt op cellulitis, stevigheid en slankheid.

Na een gepersonaliseerde diagnose, begint de kuur met de detox starter (scrub en detox pakking), dan 6 Thalgosculpt verzorgingen over 3-4 weken: 4 pads (40 min, cryotherapie, elektrostimulatie) en 2 drainerende massages per sonde (40 min, cryotherapie, elektrostimulatie, thermotherapie en electroporatie)

Aan deze basisverzorgingen kunt u toevoegen :

Watermass

• 1 SESSIE 55 € • 2 SESSIES 105 €

Bodypalp

• 1 SESSIE 55 € • 2 SESSIES 105 €

AFSLANKINGSPAKKET (pads & sonde)

**12 SESSIES :** 850 €

### ONTSPANNENDE MASSAGE 25 MIN : 50 €

Ontspant de rug en de benen, welzijn en ontspanning.

### WELLNESSMASSAGE 25 MIN : 50 €

Ontspannende massage van het hele lichaam.

### MASSAGE H-N-S 25 MIN : 50 €

(Head-Neck-Shoulders) Massage van de schouders, de nek, het hoofd en de armen. Zij zorgt voor een diepe ontspanning en lost spanningen.

### AFFUSIEDOUCHE-MASSAGE 25 MIN : 60 €

Ontspannende massage van het hele lichaam onder verstuiving van zeewater dat rijk is aan actieve stoffen uit zee.

### AYURVEDISCHE MASSAGE 50 MIN : 90 €

Ontspannende massage voor een betere energiecirculatie, laat spieren ontspannen en geeft een gevoel van rust en kalmt.

### HARMONIE 50 MIN : 90 €

Deze massage, ontwikkeld voor Euronat, is gebaseerd op het idee van de rustgevende branding van de zee.

### DEEP TISSUE 50 MIN : 90 €

Massage van rug en benen, combinatie van kneedbewegingen, rolmassage en strijkbewegingen.

### SHIATSU 50 MIN : 90 €

Drukpuntmassage op de energiebanen.

### POLYNESISCHE MASSAGE 50 MIN : 90 €

Sublieme massage met warme zandzakjes.

### ARCTISCHE MASSAGE 50 MIN : 90 €

Zweeds geïnspireerde massage: ontspannende warmte en verkwikkende frisheid dankzij de azuurblauwe ijsbubbels.

### INDISCHE ZEE MASSAGE 50 MIN : 90 €

Massage geïnspireerd door de Ayurvedische traditie en Marmatherapie.

# DE EXPERTISE

## CADEAUBON

EEN MOOIE  
CADEAU-IDEE  
VOOR  
UW NAASTEN

## THALASSO CADEAU



Cadeaubon voor een verzorging, een kuur,  
een ritueel of voor een bedrag  
voor een geweldig moment...



Vraag om advies per telefoon,  
e-mail of bij de receptie van de praktijk



Deze cadeaubon  
geldig vanaf de datum  
de aankoopdatum

### OSTEOPATHIE

1 Sessie :

65 €

### CHIROPRAxie

1 Sessie :

75 €

### MANUELE LYMFEDRAINAGE

25 MIN :

50 €

### VOETREFLEXTHERAPIE

50 MIN :

75 €

### MASSAGE CELLULAIRE GEHEUGEN

50 MIN :

90 €

Massage om lichaam en geest te bevrijden.

### MASSAGE CHI NEI TSANG

50 MIN :

Massage van de buik, centrum van emoties

90 €

### HYPNOSE

1 Sessie :

80 €

### PEDICURE - PODOLOOG

1 Sessie :

60 €

### DE NAGELS

Aanbrengen van semi-permanente lak, kleur naar keuze

~ Handen of voeten

35 €

~ Handen & voeten

55 €

~ Verwijdering

15 €



# SCHOONHEIDSVERZORGINGEN

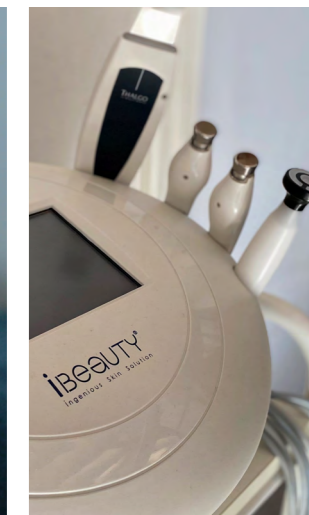
## DE MERKEN

In ons instituut worden 3 merken aangeboden :

~ THALGO  
Marine Excellence

~ BEAUTE SIMPLE  
De merk bio & van slow cosmetica

~ SOTHYS  
Prestigieus merk



## GEZICHTSVERZORGINGEN

FORMULE 3 GEZICHTSVERZORGINGEN 250 €  
FORMULE 6 GEZICHTSVERZORGINGEN 450 €  
Te kiezen uit het aanbod van de verzorgingen van 75min, geldig voor het lopende jaar.

## THALGO

FUNDAMENTELE VERZORGING  
VAN DE ZEE 50 MIN : 60 €  
~ Voedende mariene koude crème verzorging  
~ Hydraterende verzorging «mariene bron»

DESKUNDIGE ANTI-AGING VERZORGING  
~ Hyaluronische verzorging 50 MIN : 70 €  
~ Silicium lift verzorgingen 75 MIN : 90 €

MARIENE VERZORGING VOOR MANNEN  
50 MIN : 60 €

## i BEAUTY THALGO

ZUIVERHEIDSRENOVATOR 30 MIN : 40 €

VOCHTIGHEIDSCORRECTOR 45 MIN : 65 €

YOUTH ACTIVATOR 45 MIN : 65 €

RIMPELVERWIJDERAAR 45 MIN : 65 €

## BEAUTE SIMPLE

PLEZIER 50 MIN : 60 €

WELZIJN 75 MIN : 90 €

## SOTHYS

JEUGD INTENSIEF 75 MIN : 90 €

HYDRATATIE INTENSIEF 75 MIN : 90 €

SOIN DE SAISON 50 MIN : 60 €

OOGVERZORGING 50 MIN : 60 €  
3 VERZORGINGEN : 150 €

## ANDERE VERZORGINGEN

TIENERGEZICHTSVERZORGING  
(GERESERVEERD VOOR 12-18 JARIGEN) 40 MIN : 40 €

JAPANESE GEZICHTSMASSAGE 50 MIN : 80 €  
Deze gezichtsmassage vervaagt rimpels en geeft bovendien een heerlijk jeugdig en ontspannend gevoel.



## LICHAAMSVERZORGINGEN

**SCRUB EN MASSAGE** 50 MN : 90 €  
Om te kiezen tussen de verschillende merken.

## AMINCISSEMENT

**VERZORGING BODYPALP** 55 €  
Thalgo's exclusieve instrumentele methode van palperen en rollen op doelzones.

**VERZORGING CRYOSCULPT THALGO** 95 €  
De afslankoplossing op maat (afslanken, cellulitis, stevigheid) Combineert cryotherapie, elektrostimulatie en thermotherapie. Ontvet, verbrandt vet, maakt cellulitis glad en verstevigt de weefsels.

## NOS SOINS D'EXCEPTION

**HANAKASUMI** 75 MIN : 105 €  
Scrub gevolgd door een voet- en lichaamsmassage met noten van kersbloesem en lotus

**SUBLIMESSENCE** 110 MIN : 135 €  
(lichaam & gezicht)  
Een scrub, een lichaamspakking, een ontspannende massage gevolgd door een gezichtsverzorging.

**WONDER VAN DE OCEANEN** 1 H 50 : 180 €  
(gezicht & lichaam)  
Gezichtsverzorging en massage geïnspireerd op voorouderlijke Japanse technieken, aangevuld met een lichaamsmassage met een hydraterende droogolie.

## ANDERE VERZORGINGEN

**VOETVERZORGING  
CALLUSPEELING** SESSIE : 40 €  
+ 10 € met knippen en vijlen van de nagels (zonder lak)

**SCHOONHEIDSVERZORGING  
HANDEN OF VOETEN** 30 MN : 40 €  
(zonder lak) Klassieke handverzorging (nagels knippen, vijlen, nagelriemen hergroeien).

**VERVEN & EPILERING**  
VRAAG ONZE TARIEVEN Vrouwen en mannen

# TIPS VOOR EEN ZEN VERBLIJF!

### Wat te VERWACHTEN ...

- ~ Vergeet niet te boeken voor de Zeewaterruimte, de plaatsen zijn beperkt.
- ~ Neem uw grote handdoek mee voor de Zeewaterruimte.

### Wat is INBEGREPEN ...

- ~ Wij zorgen voor de badmuts & sandalen
- ~ Kruidenthee tot uw beschikking

### Wat nodig is om te WETEN ...

- ~ Toegang toegestaan vanaf 12 jaar in aanwezigheid van een ouder. .
- ~ Rust is de regel in de hele thalasso en sauna's en hammams worden in stilte beoefend.
- ~ Het wordt aanbevolen om geen waardevolle spullen mee te nemen.
- ~ In geval van verlies of diefstal kan de thalasso niet aansprakelijk worden gesteld.
- ~ Medisch ontslag te ondertekenen of medisch bezoek op afspraak

### SPECIFIEKE INFORMATIE VERZORGINGEN

- ~ Gelieve ons op de hoogte te brengen van bijzondere medische problemen (allergieën, borstvoeding, zware medische behandeling, enz.) wanneer u reserveert. Bij aankomst krijgt u een gezondheidsvragenlijst. De directie behoudt zich het recht voor om zo nodig een medisch attest te vragen.
- ~ Onze massages zijn wellness- en ontspanningsmassages en zijn niet therapeutisch.
- ~ Voor optimaal comfort, raden wij u aan uw verzorgingen van tevoren te reserveren en deze 24 uur van tevoren te annuleren indien u niet aanwezig kunt zijn.
- ~ Het wordt verzocht om 15 minuten voor het begin van de dag bij de receptie aan te komen.
- ~ In geval van vertraging, kan de duur van de verzorging worden verkort.
- ~ Wij behouden ons het recht voor om een klant uit te sluiten in geval van gedrag dat onze medewerkers of andere klanten kan schaden.



# MOOIE ONTDEKKING VAN DE ZEEWERELD





THALASSO  
05 56 73 24 50  
thalasso@euronat.fr