

# LES MASSAGES

25 MIN : 50 €

## MODELAGE RELAXANT

Effleurages, pressions et pétrissages sur la face postérieure du corps. Décontracte le dos et les jambes favorisant ainsi une sensation de bien-être et de détente.

## MODELAGE BIEN-ETRE

Massage de tout le corps, une parenthèse de bien-être exclusive et apaisante.

## MODELAGE H.N.S (HEAD NECK SHOULDERS)

Massage détaillé des épaules, de la nuque, du cuir chevelu et des bras.

Très efficace sur les tensions physiques du haut du corps, apporte une détente profonde et chasse les tensions nerveuses.

## DRAINAGE LYMPHATIQUE

Modelage par pression et pompage sur un rythme doux et lent. Stimule le flux lymphatique et favorise l'élimination des toxines.



## MODELAGE SOUS AFFUSION +10 €

Sous une fine pluie d'eau de mer chaude, ce massage de tout le corps vous apporte détente et reminéralisation.

**NEW**

MASSAGE DES PIEDS

MASSAGE DU CUIR CHEVELU



## MASSAGE AYURVEDIQUE

Massage de détente, améliore la circulation d'énergie, favorise la relaxation musculaire et entraîne une sensation de calme et de sérénité.

## MASSAGE HARMONIE

Massage créé pour Euronat, basé sur l'idée apaisante du ressac de la mer. Il apporte détente, relaxation et harmonisation holistique du corps et de l'esprit.

## MASSAGE DEEP TISSUE

Massage du dos et des jambes, combinaison de pétrissage, de poing roulé, de lissage... Donne une profonde détente musculaire et une grande relaxation du corps.

## MODELAGE POLYNESIEN

Massage traditionnel issu de la culture polynésienne. Des manœuvres lentes et puissantes, accomplies par les mains, les avant-bras et des ballotins de sable chaud procurent un sentiment de détente et d'évasion absolue.

## MODELAGE ARCTIQUE

Massage d'inspiration suédoise. Des manœuvres intenses, d'échauffements, de pétrissages et d'étirements s'associent aux Bulles de Glace Relaxantes. Chaleur délassante et fraîcheur vivifiante se succèdent pour libérer chaque tension.

## MODELAGE MER DES INDES

Massage rééquilibrant, issu de la tradition indienne ayurvédique. Au rythme de techniques intenses, frictions, percussions, lissages profonds, le corps et l'esprit retrouvent leur vitalité essentielle.

## MASSAGE CHI NEI TSANG

Issu de la médecine traditionnelle chinoise, ce soin stimule en douceur et profondeur l'énergie (le Chi) des organes internes de l'abdomen, notre second cerveau ! L'objectif est de rétablir l'équilibre corps-esprit en libérant tensions et émotions.

## MASSAGE CORPS DE MEMOIRE

Ce modelage par un toucher subtil et profond, vous guide vers les profondeurs de votre être pour une libération en pleine conscience de vos peurs et croyances. La détente est absolue, le corps et l'esprit sont allégés pour une véritable renaissance.

