



## LES ESSENTIELLES

### REMISE EN FORME

#### 2 soins/jour

3 JOURS : 240 €

1 gommage, 3 enveloppements d'algues,  
1 bain hydromassant, 1 modelage relaxant.

6 JOURS : 420 €

1 gommage, 6 enveloppements d'algues,  
3 bains hydromassants, 1 douche à affusion,  
1 modelage relaxant.

### FORME & RELAXATION

#### 3 soins/jour

3 JOURS : 330 €

1 gommage, 3 enveloppements d'algues,  
1 bain hydromassant, 3 modelages  
(1 relaxant, 1 sous affusion, 1 bien-être),  
1 douche à affusion ou à jet.

6 JOURS : 630 €

1 gommage, 6 enveloppements d'algues,  
3 bains hydromassants, 6 modelages  
(2 relaxants, 1 sous affusion, 2 bien-être,  
1 Head Neck Shoulders), 2 douches à  
affusion ou à jet.

### DETENTE MARINE

#### 2 soins/jour

Avec gommage + 10 €

6 JOURS 450 €

6 enveloppements d'algues, 6 bains  
hydromassants ou 6 modelages relaxants.

### ANTI-STRESS & RELAXATION

#### 4 soins/jour

3 JOURS : 415 €

1 gommage, 3 enveloppements (1 algues,  
1 détox, 1 précieux), 3 bains hydromassants,  
3 modelages (1 relaxant, 1 bien-être,  
1 sous affusion), 2 douches à affusion ou à jet.

6 JOURS : 750 €

1 gommage, 6 enveloppements (2 algues,  
2 détox, 1 piment cacao, 1 précieux),  
6 bains hydromassants, 6 modelages  
(1 relaxant, 2 bien-être, 1 HNS, 1 sous  
affusion, 1 modelage des pieds), 1 douche  
à affusion, 1 douche à jet, 2 pressodermies,  
1 enveloppement froid des membres  
inférieurs.

### FORME & DETOX

#### 3-4 soins/jour

4 JOURS : 580 €

1 gommage, 1 massage Deep Tissue (50 mn),  
1 massage "Mer des Indes" (50 mn), 1 soin  
visage Thalgo (50 mn), 4 enveloppements  
(1 algues, 2 détox, 1 spiruline), 2 watermass,  
1 Cryosculpt (40 mn), 1 bain hydromassant.

**NEW**

### ESCAPADE OCEANE

#### 4 soins/jour

2 JOURS : 265 €

*Jour 1* : Gommage, enveloppement & bain précieux, douche à affusion ou à jet.

*Jour 2* : Enveloppement d'algues, bain hydromassant, modelage bien-être,  
douche à affusion ou à jet.



## LES SENSORIELLES

### FORME & PLENITUDE

#### 3 soins/jour

3 JOURS : 350 €

1 gommage, 3 enveloppements d'algues,  
1 bain hydromassant, 1 douche à affusion,  
1 modelage relaxant, 1 modelage bien-être,  
1 massage ayurvédique (50 mn).

6 JOURS : 650 €

1 gommage, 6 enveloppements d'algues,  
3 bains hydromassants, 1 douche à affusion,  
6 modelages (3 relaxants, 2 bien-être,  
1 ayurvédique (50 mn)), 1 soin visage Bio  
"Mer & Sable" (50 mn).

### CURE MARINE ANTI-AGE

#### 3-4 soins/jour

3 JOURS : 460 €

1 soin du visage hyaluronique (50 mn),  
1 gommage, 2 enveloppements d'algues,  
1 bain hydromassant, 2 douches à jet,  
1 watermass, 1 massage Polynésien (50 mn),  
1 modelage bien-être, 1 modelage sous  
affusion.

6 JOURS : 760 €

1 soin du visage hyaluronique (50 mn),  
1 gommage, 3 bains hydromassants,  
3 enveloppements au choix, 3 douches à jet,  
2 watermass, 6 modelages (1 relaxant,  
1 HNS, 1 bien-être, 1 sous affusion,  
1 Polynésien (50 mn), 1 Deep Tissue (50 mn)).

### VOYAGE AUX 4 COINS DU MONDE

4 JOURS : 580 €

#### • Jour "Evasion en Polynésie"

Gommage au sable rose, bain "eau des lagon", modelage (50 mn) aux ballotins de sable chaud issu des traditions polynésiennes.

#### • Jour "Merveille Arctique"

Enveloppement au magnésium marin, bain aux cristaux effervescents, modelage (50 mn) d'inspiration suédoise aux bulles de glace azurée.

#### • Jour "Evasion Atlantique"

Enveloppement d'algues et boues marines, modelage sous affusion (25 mn), soin du visage Fondamental de la mer (50 mn).

#### • Jour "Plongée en Mer des Indes"

Enveloppement sublime au coton, bain hydromassant, modelage (50 mn) inspiré de la tradition Ayurvédique et de la Marmathérapie.

Les programmes sont personnalisés en fonction de vos désirs et de vos besoins.

Possibilité d'accès à l'Espace Marin pendant la durée de votre cure.

Pensez à réserver !

Le forfait linge (peignoir, serviettes, bonnet de bain & sandales) est inclus.



## LES AMINCISSANTES

### MINCEUR EXPRESS

**3 soins/jour**

3 JOURS : 435 €

1 gommage, 3 enveloppements (1 algues, 1 détox, 1 spiruline), 1 bain hydromassant, 1 modelage relaxant, 1 douche à jet, 1 watermass, 1 soin ciblé minceur, 1 cryosculpt (40 mn).

### MINCEUR MARINE

**3 soins/jour**

6 JOURS : 850 €

1 gommage, 5 enveloppements (2 algues, 1 détox, 1 spiruline, 1 piment cacao), 1 modelage minceur suivi d'un enveloppement Thalassamineur, 2 bains hydromassants, 1 modelage bien-être, 1 modelage relaxant, 2 watermass, 3 cryosculpt (40 mn), 1 soin ciblé minceur.

### CURE AMINCISSANTE

**3-4 Semaines**

CELLULITE – FERMETE - MINCEUR 500 €

Après un diagnostic personnalisé, la cure commence par un starter Détox (gommage et enveloppement détox), puis 6 soins de Cryosculpt répartis sur 3-4 semaines : 4 pads (40 mn, cryothérapie, électrostimulation) et 2 massages drainants par sonde (40 mn, cryothérapie, électrostimulation, thermothérapie et électroporation)

A ces soins de base, vous pouvez rajouter :

#### WATERMASS

• 1 SEANCE 55 € • 2 SEANCES 105 €

#### SOIN CIBLE MINCEUR

• 1 SEANCE 55 € • 2 SEANCES 105 €

#### FORFAIT AMINCISSANT

(Pads & Sonde)

12 SEANCES : 850 €

**NEW**

#### SOIN THALASSAMINCEUR

1 soin ciblé minceur, 1 modelage aminciissant, 1 enveloppement Thalassamineur.

1 SEANCE 1H50 : 165 €

5 SEANCES : 700 €